

APPLICATION DES POWERSTRIPS

- Le powerstrip doit être utilisé pour un usage externe uniquement.
- Choisissez un endroit exempt de poils, votre peau doit être propre, sèche et non irritée.
- Collez délicatement le Powerstrip à proximité de votre zone de douleur ou d'inconfort (voir fiche jointe).
- La feuille de protection jaune clair à détacher se compose de 2 parties. Enlevez le petit côté et appliquez la face adhésive du Powerstrip sur la peau en appuyant bien. Enlevez ensuite le grand côté tout en plaquant progressivement. Evitez de toucher le côté adhésif.
- Ce patch va soulager vos maux en quelques minutes (bienfaits à court terme) mais nous vous recommandons aussi l'utilisation des patches Powerstrips sur une durée de 90 à 180 jours selon votre pathologie et votre organisme.
- Après application, les ingrédients du patch se diffusent par votre transdermique pour pénétrer progressivement dans votre système sanguin. Vous pouvez ressentir une **SENSATION DE CHALEUR** qui est considérée comme normale. Ajustez l'utilisation au besoin.
De même, après avoir enlevé votre Powerstrip, votre peau peut se sentir chaude et apparaître rouge. La rougeur va s'estomper au bout de quelques minutes. Dans de rares cas, certains peuvent ressentir une gêne, ajustez l'utilisation.
- Le patch , une fois appliquée, est actif de **24 à 48 heures en fonction de l'absorption des nutriments actifs par votre corps** (nous sommes uniques).
Selon votre organisme et de votre pathologie, vous pouvez **ajuster** et décider de **RENOUVELER LE PATCH 1 FOIS PAR JOUR POUR DE MEILLEURS RESULTATS (surtout les 5 premiers patchs).**
- Il est recommandé de n'utiliser qu'un patch à la fois, mais certaine pathologie nécessite 1 patch ½ (exemple : lombo sciatalgie, syndrome du canal d'Adcock....)
PENSER A BOIRE BEAUCOUP D EAU (car votre corps se détoxifie).
- Parfois les 1ers patchs se décollent, c'est normal pour plusieurs raisons :
 - Votre peau est acide, il faut laisser le temps au patch de régulariser votre P.H (acide/base).
 - Votre organisme absorbe se dont-il a besoin (notre corps est intelligent), donc il absorbe plus lors de la pause des premiers patchs.
 - Attention à votre gel douche qui doit être neutre.

Ils résistent à l'eau sous la douche, éviter les piscines.

INFOS ET AVERTISSEMENTS

- **Effets de détoxination** : le Powerstrip peut provoquer les 1ers jours, et selon les personnes, certains désagréments : envie de dormir ou énergie débordante, petits boutons, petits troubles digestifs, mal de tête, soif ...

SIGNIFICATION : LE CORS REAGIT ET DETOXINE !
VOUS DEVEZ BOIRE PLUS (de l'eau !)

- **Précautions** : Pour les femmes enceintes, les enfants de moins de 8 ans, les mères allaitantes ou personnes allergiques à l'iode : consulter le médecin traitant au préalable.
Pour les personnes qui ont des problèmes de peau dermatite ou autres : consultez votre médecin.
- **Personnes âgées ou très affaiblies** : commencer par ¼ (ou ½) et passer progressivement à 1 patch.
- **Stockage des Powerstrips : Stockage à 20 – 25° dans le sachet hermétique fournit à l'abri du soleil et de l'humidité. Ne pas oublier de sceller la pochette.**

La durée de conservation est de 2 ans.